



FEVRIER 2026

# ANIM'ENTRAMMES

## MAIRIE

### • Conseil Municipal des Jeunes Mars Bleu

Le CMJ organise la 2ème édition sportif et solidaire pour Mars Bleu !

Rendez-vous le **dimanche 8 mars** pour une matinée placée sous le signe du sport et de la prévention, avec le soutien de trois associations locales : Inter Amnes, UCEPF et USENTRAMMES.

Au programme :



Marche



VTT et Vélo de route



Stands d'informations et animations



Inscription : 5€ par personne à partir de 12 ans.

Tous les bénéfices iront à la ligue contre le cancer.

Venez nombreux pour soutenir cette cause essentielle et partager un moment convivial en famille ou entre amis !

<https://www.helloasso.com/associations/soutien-aux-actions-des-jeunes-entrammes/evenements/mars-bleu-cmj-entrammes>

## VIE ASSOCIATIVE

### • Inter Amnes Randonnée pédestre

**Dimanche 8 février**, randonnée à Laval "les poumons de Saint-Nicolas", 8,2 km.

**Départ à 13h15**, parking du Moulin de la Roche à Entrammes **ou 13h45**, parking près de l'église de Thévalles, avenue d'Angers.

Dégustation de crêpes au retour, salle des fêtes d'Entrammes.

Même randonnée le lundi 23 février. (pas de crêpes)

Privilégier le covoiturage. Les organisateurs : Thérèse et Jean-Louis ORHANT  
Tél. 06.30.49.75.39. [interamnes53@gmail.com](mailto:interamnes53@gmail.com)



## • Union Cycliste Entrammes Parné Forcé

L'Union Cycliste Entrammes Parné Forcé reprend les sorties vélo:

**Dimanche 15 février 9h00** devant la mairie d'Entrammes 45 km

**Dimanche 22 février 9h00** rond point rue du domaine à Parné sur Roc 52km

**Dimanche 1er mars 9h00** à la salle de sport de Forcé 55km

## • Comité de jumelage

### ÉCHANGE FRANCO-ALLEMAND – AVRIL 2026

Tu as entre 11 et 16 ans et tu habites Entrammes, Forcé ou Parné-sur-Roc ?

Viens vivre une aventure humaine inoubliable en accueillant chez toi un(e) jeune allemand(e) de Rosendahl du **20 au 24 avril 2026** !

Pendant cette semaine, tu participeras à un programme riche en découvertes :

-  échanges et rencontres
-  nouvelles amitiés
-  activités sportives
-  nature et sorties
-  journée à Papéa Parc
-  soirées conviviales



 Ouvert à tous, même si tu ne parles pas allemand !

Curieux, motivé et prêt à partager ? Rejoins-nous pour cette belle expérience européenne !

Comité de Jumelage franco allemand Entrammes Forcé Parné Rosendahl

## • APE – École des 3 rivières

### Répétitions en cours, levée de rideau en mars

Les actrices et acteurs sont en plein travail pour vous présenter des séances au top de la pièce "Un sympathique idiot" de Jean-Claude Martineau. Partez à la rencontre de François Milousin, un brave garçon, pas très futé. Tout le monde le sait dans la commune et si on le moque parfois, on l'aime bien car il n'est pas méchant. Aussi, quand on apprend qu'il vient de gagner une grosse somme à l'euromillion, c'est l'effervescence dans la commune. **Rendez-vous les 13 et 14 ; 20, 21 et 22 ; 27 et 28 mars 2026 à la salle des fêtes.**

### Save the date ! Fête de l'école

Maintenant que votre agenda est ouvert, vous pouvez aller jusqu'en juin pour réserver la date de la fête de l'école des 3 rivières, **le dimanche 14 juin**. On vous en dira plus au fil des mois !

Retrouvez les actualités de l'APE sur les réseaux sociaux

Facebook - APE Entrammes (des 3 rivières)

Instagram - @ape\_des\_3\_rivieres Contact : APE - [ape.entrammes@gmail.com](mailto:ape.entrammes@gmail.com)

## • APEL Saint Joseph

Après une période de fin d'année très festive, notre école embellie par de belles lumières, la récompense de la nouvelle crèche et le succès de la 2ème édition du marché de Noël, il est temps de penser au printemps...et qui dit printemps dit marché aux fleurs ! Plants de légumes ou de fruits, herbes aromatiques, fleurs...il y en aura pour tous les goûts !

Ouvert à tous, le marché aura lieu cette année le **jeudi 30 avril**, dans la cour de l'école (rue de Parné) **de 17h à 19h**.

Achats sur place ou bien en commandant sur helloasso (le lien sera communiqué prochainement) ou encore grâce aux bons qui seront distribués dans vos boîtes aux lettres.

## • Familles Rurales

Suite à notre Assemblée Générale un nouveau conseil d'administration s'est formé, en voici la composition.

Le bureau : Présidente : Catherine Réauté

Secrétaire : Sylvie Gautier

Trésorière : Marie-Thérèse Beaumond



## Les membres :

- Anne-Marie Lepage (référente activité renforcement musculaire).
- Line Guevara (référente activité pilâtes).
- Chantal Marquet, Danielle Boissières (référentes yoga).
- Anne-Marie Lepage (de Parné sur Roc), Christine Balidas (référentes peinture).
- Christine Hautbois.

Au plaisir de vous rencontrer sur l'une ou plusieurs de nos activités.

Pour plus de renseignements vous pouvez nous joindre à l'adresse suivante : [famillesruralesentrammes@gmail.com](mailto:famillesruralesentrammes@gmail.com)

## PROCHAIN RENDEZ-VOUS

01-fév	Comité de Jumelage, repas	Salle des fêtes
08-fév	Inter Amnes, après-midi crêpes	Salle des fêtes
12- fév	Collecte de sang	Parné Sur Roc
17-fév	Club de l'amitié, Concours de belote	Salle des fêtes
WE du 27/02 au 01/03	Cirque	Ancienne carrière

02 43 69 03 59 ou [mediatheque@mairie-entrammes.fr](mailto:mediatheque@mairie-entrammes.fr)

Accès aux animations gratuites sur réservation

## SAMEDI 14 FEVRIER

### ATELIER BIB'N'ROLL: DE LA BOUCLE VOCALE AU PAYSAGE SONORE

Venez découvrir le Looper et créer une musique collaborative avec Saje (Alice Stevens), artiste chanteuse. Poser votre voix et composer un ensemble musical entre bruitage, percussions vocales, harmonies et paroles.

Public : Enfant à partir de 5 ans accompagné d'un adulte



### MERCREDI 18 FEVRIER 10H30

### BÉBÉ BOUQUINE

Les petits poissons dans l'eau!

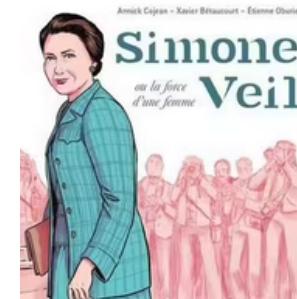
La médiathèque invite les tout-petits à plonger dans l'univers coloré des poissons et du monde marin à l'occasion d'une lecture d'albums pleine de douceur et de découvertes.

Public: 0-3 ans

## DU 3 AU 28 FÉVRIER

### EXPOSITION : "AU PLAISIR DE PEINDRE"

Les œuvres de l'association "Plaisir de peindre" mettront la féminité en avant pendant tout le mois de février. En parallèle, vous pourrez découvrir et emprunter des romans graphiques et des bandes dessinées sur ce même thème.



### NOUVEL AMÉNAGEMENT

Après quelques jours de fermeture, la médiathèque vous accueille aux horaires habituels.

Nouveaux espaces, nouvelle ambiance, mêmes plaisirs de lecture et de partage. Venez découvrir la médiathèque réaménagée !

## ANIM'ENTRAMMES

Vous êtes un acteur de la vie locale d'Entrammes (service, association) et souhaitez passer une information localement, adressez votre article avant le 20 du mois pour publication dans l'Anim'Entrammes du mois suivant. Vous souhaitez recevoir Anim'Entrammes sur votre messagerie. Contactez : [mediatheque@mairie-entrammes.fr](mailto:mediatheque@mairie-entrammes.fr)

### Mairie

1 rue Rosendahl | 02.43.98.00.25  
[secretariat@mairie-entrammes.fr](mailto:secretariat@mairie-entrammes.fr)  
[www.entrammes.mairie53.fr](http://www.entrammes.mairie53.fr)

Horaires : Lundi Mardi Mercredi 8h30 - 12h  
Vendredi 8h30 - 12h / 13h30 - 17h  
Samedi 8h30 - 12h

### Médiathèque

10 rue du Maine | 02.43.69.03.59  
[mediatheque@mairie-entrammes.fr](mailto:mediatheque@mairie-entrammes.fr)  
<https://labib.agglo-laval.fr/>

Horaires : Mardi 16h30 - 18h  
Mercredi 10h - 12h / 14h - 18h  
Vendredi 16h30 - 19h ; Samedi 10h - 12h