



MAI 2025 ANIM'ENTRAMMES

MAIRIE

- **Ateliers “Bienvenue à la retraite”**

Organisation d'un cycle de 4 ateliers les 3, 6, 10 et 12 juin 2025 de 9 à 12h organisés par l'ASEPT des Pays de la Loire.

Ces ateliers aborderont les démarches administratives, l'aspect psychologique, le lien social. Ils s'adressent aux personnes soit deux ans avant leur retraite ou deux maximums après.

Une réunion d'information est prévue salle du conseil à la mairie le **mardi 13 mai à 10h30**.

Gratuit

Sur inscription 02-40-41-38-53 / contact@aseptpdl.fr

BIENVENUE à la retraite

VERS UNE RETRAITE ACTIVE ET ÉPANOUIE

Vous êtes bientôt à la retraite ou retraité depuis peu ?
L'atelier «Bienvenue à la retraite» est fait pour vous !

UN CYCLE DE 4 SÉANCES
ENTRE LE 3 ET LE 12 JUIN 2025

Gratuit sur inscription

RÉUNION D'INFORMATION LE 13 MAI À 10H30
MAIRIE - 1 RUE ROSENDAHL

ENTRAMMES

Pour tout renseignement ou inscription, contactez :
l'ASEPT
par téléphone : 02 40 41 38 53
par mail : contact@aseptpdl.fr

pb POUR BIEN VIEILLIR

Association locale des retraités
Pays de la Loire

ENTRAMMES

Assistance retraite, Carsat, Mutuelle, anim, Ircaitec

VIE ASSOCIATIVE

- **Inter Amnes Randonnée pédestre**

Dimanche 11 Mai 2025

Circuit de 11 km autour de Forcé.

Rendez-vous 13H15 parking du Moulin de la Roche à Entrammes.

Autre départ : 13H30 parking du terrain de foot route de Bazougers.

Organisateurs : Chantal et Xavier MADIOT (Tél. 06.06.66.95.76)

Yves et Maryse CHAUVÉAU (Tél. 06.04.09.16.35)

courriel : interamnes53@gmail.com



- **Ô pré du pont Jardin partagé: Spectacle musical “Nous on sème!”**



Le **vendredi 23 mai à 20h** Pascal PERTON, Michel PAILLARD et Matthieu ROBERT vous ont concocté un spectacle aux petits oignons qui ravira petits et grands
Lieu: rue du moulin de la roche (participation libre).

Des boissons, des crêpes et des gâteaux seront disponibles à la vente pour profiter pleinement de ce temps festif.

N'hésitez pas à contacter l'association par mail Opredupont@free.fr ou au 06 67 70 85 52 pour toute demande d'informations.

• Club UCEPF : Course de voitures à pédales

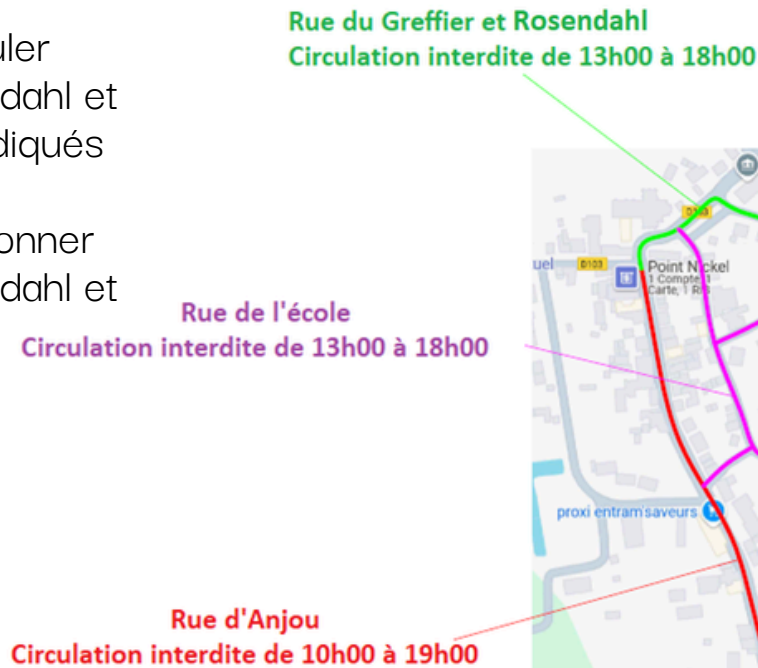
Dimanche 25 mai 2025 à 14h, vivez une course spectaculaire de voitures à pédales, où vitesse et endurance s'affronteront sur un circuit d'1 km en plein bourg. Entre performance et originalité, les équipes rivaliseront pour décrocher la victoire sous les encouragements du public. Un spectacle unique et gratuit à découvrir en famille ou entre amis !

Cet évènement amènera des interdictions de stationnement et de circulation. Pour que chacune et chacun puissent s'organiser, vous trouverez ci-dessous les restrictions :

-> Interdiction de circuler
rues du Greffier, Rosendahl et
d'Anjou aux horaires indiqués

-> Interdiction de stationner
rues du Greffier, Rosendahl et
d'Anjou

En vous remerciant par
avance de votre
compréhension.



• Basket-Ball Entrammes: Tournoi des familles

The poster features several cartoon monkey characters in basketball uniforms, numbered 1 through 6. A QR code is visible in the top right corner. The text on the poster reads:

TOURNOI DES FAMILLES

25 Mai 2025

À la salle des sports
D'ENTRAMMES

10 H

- Ouvert à tous
- 10€ par équipe + boisson offerte
- Bar et restauration sur place

Le **dimanche 25 mai** prochain se tiendra la seconde édition de notre tournoi des familles, un événement sportif et convivial ouvert à tous, licenciés ou non, petits et grands. Formez une équipe de 10 personnes maximum et venez partager un moment de bonne humeur sur les terrains.

La participation est de 10€ par équipe, avec une boisson offerte à chaque participant. Bar et restauration sur place pour ravitailler les champions et les supporters. Une belle occasion de jouer, rire et se retrouver en famille ou entre amis autour du basket.

Pour vous inscrire, scannez le QR Code ci-dessous, on vous attend nombreux !



- **Comité de jumelage**

Nos amis allemands arriveront le jeudi 29 mai pour la traditionnelle rencontre franco-allemande du week-end de l'ascension. Ce sera une belle occasion de renforcer nos liens d'amitié et de partager des moments mémorables.

Le point fort de ce week-end ce sont les animations qui auront lieu

le samedi 31 mai à partir de 13h30 à Forcé.

Au programme, une randonnée gourmande de 6 km organisée par le comité des fêtes de Forcé qui sera l'occasion de découvrir les paysages environnants tout en savourant de délicieuses spécialités. Nous vous proposons également des jeux en équipe qui permettront à chacun de s'amuser et de relever des défis ensemble.

Pour terminer cette journée, une soirée riche en musique et en convivialité vous attend à 19h30. La Banda'Suzanne animera le repas où nous vous servirons un cochon grillé accompagné d'un gratin de pomme de terre et un dessert. Pour toute question ou pour réserver votre repas à 25€, veuillez contacter : tresorier@rosentrammes.eu. Nous vous invitons tous à participer à cet après-midi et à cette soirée qui s'annoncent riches en émotions et en découvertes.

Ouvert à tous

**Le Samedi 31 mai 2025
A Forcé**

**Jumelage
en Fête**

A 18h
Résultats des jeux
Animation par UCA
Apéritif offert aux participants

De 13h30-17h
Marche Gourmande (6km)
Organisée par le comité des fêtes de Forcé

De 13h30-17h
Jeux en équipe
Avec le soutien de l'ARPE

19h30
Repas animé par la Banda'suzanne :
Cochon grillé
Dessert
25€

Réservations et informations par mail :
tresorier@rosentrammes.eu
avant le 15 mai

DEUTSCH-FRANZÖSISCHER BÜRGERFONDS
FONDS CITOYEN FRANCO-ALLEMAND

ROSENTRAMMES FORCÉ

NB : Le comité de jumelage est à la recherche d'une famille pour accueillir un homme de 33 ans. C'est une belle opportunité de partager des expériences, d'apprendre les uns des autres et de renforcer les liens d'amitié. Si vous êtes intéressé(e) ou si vous connaissez quelqu'un qui pourrait l'être, n'hésitez pas à nous contacter.

PROCHAIN RENDEZ-VOUS

17-mai	DDB Open de fléchettes	Salle tennis + fléchettes
24-mai	USE Tournois de foot Hervé Buron	Terrain de foot route de Forcé
25-mai	USE Tournois Val de Jouanne	Terrain de foot route de Forcé

MEDIATHEQUE



02 43 69 03 59 ou mediatheque@mairie-entrammes.fr
Accès aux animations gratuites sur réservation



MERCREDI 14 MAI 10H30 BÉBÉ BOUQUINE

Le printemps est arrivé. Allons faire une balade au jardin!

La séance "Bébé bouquine" sera animée par Sandrine et Laëtitia

Public : 0-3 ans

MERCREDI 21 MAI 10H HEURE DU CONTE BILINGUE

Des voix qui se croisent, des langues qui chantent. Venez découvrir des histoires en anglais, portugais et espagnol.

Catarina, Henriette, Laïla et Lætitia vous emmèneront en voyage !

Public : A partir de 3 ans



ANIM'ENTRAMMES

Vous êtes un acteur de la vie locale d'Entrammes (service, association) et souhaitez passer une information localement, adressez votre article avant le 20 du mois pour publication dans l'Anim'Entrammes du mois suivant. Vous souhaitez recevoir Anim'Entrammes sur votre messagerie. Contactez : mediatheque@mairie-entrammes.fr

Mairie

1 rue Rosendahl | 02.43.98.00.25
secretariat@mairie-entrammes.fr
www.entrammes.mairie53.fr

Horaires : Lundi Mardi Mercredi 8h30 - 12h
Vendredi 8h30 - 12h / 13h30 - 17h
Samedi 8h30 - 12h

Médiathèque

10 rue du Maine | 02.43.69.03.59
mediatheque@mairie-entrammes.fr
<https://labib.agglo-laval.fr/>

Horaires : Mardi 16h30 - 18h
Mercredi 10h - 12h / 14h - 18h
Vendredi 16h30 - 19h ; Samedi 10h - 12h